ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua del Ibirico Cesar, 20 de septiembre de 2024

Señores (a)
Rafael Reyes Mora
Coordinar CDI Altos de la mina

ASUNTO: **Solicitud de espacio para acciones de educación en salud para promoción de alimentación saludable**

Cordial saludo.

Solicito respetuosamente, espacio para realizar acciones de educación en salud dirigidas a la población en general sobre alimentación saludable; contempladas en el plan intervenciones colectivas (PIC) vigencia 2024 del municipio de la Jagua de Ibirico, cesar; Liderado por el Hospital Jorge Isaac Rincón Torres.

A continuación, menciono las actividades las cuales se quieren desarrollar.

Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional

Mónica María Rico Barrios.

Recibido
20-09-2024
Rafael Reyes.

Mónica María Rico Barrios
Coordinadora - Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANEACIÓN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional.

POBLACIÓN A INTERVENIR	TEMA	CRONOGRAMA	DURACIÓN	OBJETIVO	METODOLOGÍA	ALCANCE
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	1.Explicar sobre el plato saludable de la familia colombiana - Beneficios de la alimentación saludable - Importancia del consumo de huevo y lácteos	23/09/2024 Lugar: CDI Altos de la mina	2 horas.	Educar sobre las generalidades del plato saludable de la familia Colombiana, sus beneficios y el consumo de huevo y lácteos.	- Diapositivas -Charlas de educación -Volante	Promover en la población objeto la alimentación saludable y los beneficios del consumo de huevo y lácteos.
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	2. Importancia del consumo de frutas y verduras frescas Importancia del consumo de leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo Beneficios	23/09/2024 Lugar: CDI Altos de la mina	2 horas.	Educar sobre la importancia del consumo de frutas, verduras, leguminosas verdes y secas, teniendo en cuenta los beneficios para el organismo	- Diapositivas -Charlas de educación -Volante	Promover el consumo de alimentos como verduras, frutas y leguminosas.
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	3. Importancia del consumo de vísceras - Beneficios para nuestro organismo - Importancia de mantener un peso saludable - prevención del consumo de productos ultra procesados, comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas. Riesgos	25/09/2024 Lugar: CDI Altos de la mina	2 horas.	Educar sobre la importancia del consumo de vísceras con fuente importante para la prevención de anemia y la prevención del consumo de alimentos ultra procesados.	- Diapositivas -Charlas de educación -Volante	Promover el consumo de vísceras para la prevención de anemia en niños, niñas, adolescentes y gestantes. Disminuir la ingesta de alimentos ultra procesados
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	4. Importancia del consumir alimentos bajos en sodio. Riesgos Consejos para disminuir el consumo de sal	25/09/2024 Lugar: CDI Altos de la mina.	2 horas.	Educar sobre la importancia de disminuir el consumo de sodio con el fin de disminuir enfermedades de riesgo cardiovascular.	- Diapositivas -Charlas de educación -Volante	Promover el consumo alimentos bajos en sodio y la incidencia de hipertensión arterial.
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	5.Importancia del consumo de aguacate, maní y nueces para el cuidado del corazón.	27/09/2024 Lugar: CDI Altos de la mina	2 horas.	Educar sobre la importancia de disminuir el consumo de aceites de origen vegetal	- Diapositivas -Charlas de educación	Promover la disminución del consumo grasas y aceites y la incidencia de enfermedades de riesgo cardiovascular.

	aceite de origen vegetal y margarina -Riesgos para la salud -Algunos consejos saludables			enfermedades de riesgo cardiovascular		
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	Inclusión de la actividad física de manera regular. Dominios para la actividad física Tiempo recomendado para realizar actividad física en niños y adultos Beneficios de la actividad física	18/10/2024 Lugar: CDI Altos de la mina.	2 horas.	Educar sobre la importancia de incluir la actividad física y el ejercicio en la vida de manera regular con el fin de prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular	Diapositivas -Charlas de educación -Volante	Promover la disminución del consumo grasas y la incidencia de enfermedades de riesgo cardiovascular.
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	Micronutrientes esenciales y su importancia Beneficios de los micronutrientes Alimentos donde encontramos los micronutrientes Consumo de agua	15/11/2024 Lugar: CDI Altos de la mina.	2 horas	Educar sobre los micronutrientes esenciales con el fin de disminuir los riesgo asociadas a la carencia de los mismo	Diapositivas -Charlas de educación -Volante	Promover el consumo de alimentos esenciales y disminuir la incidencia de las enfermedades asociadas a la carencia.
Padres y docentes urbanización Sororia, altos de la mina y Nancy Lobo	Ideas de minutas saludables para una dieta balanceada	12/12/2024 Lugar: CDI Altos de la mina.	2 horas	Educar sobre algunas ideas alimentación saludable.	Diapositivas -Charlas de educación -Volante	Fomentar la alimentación saludable y balanceada en la población intervenida

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD N#2	Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	Fechas: 23 de septiembre 2024 Lugar: CDI Altos de la mina Territorio 1, Micro territorio 1

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 17	Masculino: 1	LGBTI: 0	TOTAL: 18
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL: 18
	Juventud (18-28): 10	Adultez (29 -59): 8	Vejez (mayor de 60):0	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro:	1	TOTAL: 18
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Dairis Mendoza Mejía – Enfermera Profesional Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024)
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Rafael Reyes Mora coordinador CDI Altos de la mina – Comunidad de los barrios de la urbanización Altos de la mina, Nancy Lobo, Sororia
OBJETIVO GENERAL	Promover la Alimentación saludable de acuerdo a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos en comunidad de la urbanización Sororia, Altos de la mina y Nancy Lobo con el fin de mejorar el aprovechamiento biológico y la salud de las personas.

Se da la bienvenida al segundo encuentro de Alimentación Saludable
Para esta actividad se utilizo un rotafolio sobre el Plato Saludable de la familia Colombiana.



Dándole continuidad al plato saludable de la familia colombiana se abordó lo siguiente: El consumo de frutas y verduras, leguminosas verdes y secas, haciendo énfasis en el valor nutricional y su función. ……..

3. Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, usted debe incluir en cada una de las comidas frutas enteras y verduras fresca….



Teniendo en cuenta la población intervenida en el mes de septiembre 2024 (18 personas) a la que se realizó evaluación previa de conocimientos por medio de la aplicación de un pre test se obtuvieron los siguientes resultados el 56% el resultado fue regular y el 33% fue malo, se observa que el 89% de la población intervenida tienen poco conocimiento acerca de la alimentación saludable.

Luego se inicio la intervencion educativa por medio de preguntas para hacer la actividad mas dinamica acerca de la alimetacion saludable ¿Qué debe incluir un plato saludable?

En esta intervencion se hace la presentación del plato saludable de la familia colombiana:



Nuestro plato saludable de incluir lo siguiente.....

1. Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana que incluya:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, huevos y leguminosas secas
- Grasas y dulces en poca cantidad
- Consumo de agua (se motiva al remplazo de jugo)
- Se motiva a la actividad física

Debemos tener una buena alimentación desde la niñez hasta la vejez, ya que es importante para:

- Para tener energía y afrontar los cambios físicos y emocionales de la adolescencia, seguir estudiando y convertirse en personas adultas sin problemas de salud.
- Para conservar la salud, rendir en el trabajo y, si así lo deciden, tener bebés saludables
- Alimentos de calidad en pequeñas cantidades, más acompañamiento y motivación porque se distraen fácilmente.
- Para favorecer el crecimiento y el aprendizaje.
- Para estar saludables y evitar enfermedades del corazón, diabetes, presión alta y anemia.

Tengamos en cuenta las siguientes recomendaciones mejorar la nutrición de la familia.....

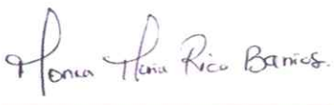


2. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo

- El huevo es fuente de proteína de alta calidad y es barato. (se hace énfasis en el remplazo de otros productos más costosos como carne y pollo)
- Consumir todos los días leche y productos lácteos como yogurt, kumis y queso, dado su alto contenido de proteínas y calcio, favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños. En los adultos mayores ayuda a la prevención de osteoporosis o descalcificación en los huesos.

Recomendaciones al momento de consumir productos lácteos



	Se hace énfasis en las valoraciones integrales por ciclo vital de Ruta de Promoción y Mantenimiento de la salud con el fin de evaluar estado nutricional y derivar al profesional de nutrición para aquellos pacientes con malnutrición con el fin de evitar trastornos asociados al peso como dislipidemias (aumento de colesterol y triglicéridos en sangre), hipertensión Arterial (aumento de la presión arterial) y Diabetes Mellitus (aumento de los niveles de azúcar en sangre)		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas. 4. Planilla de asistencia. 5. Pre test		
CODIGO CUPS	I 11403		
REVISADO POR:	Mónica Rico Barrios	**REALIZADO POR:**	Dairis Mendoza Mejía
CARGO:	Coordinadora PIC 2024	**CARGO:**	Enfermera Profesional
FIRMA:		**FIRMA:**	

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 23 - Septiembre 2024 **Nombre de la actividad**: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo c las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional

Nombre del Coordinador: Monica Maria Rico Barrios

Lugar: Centro de Desarrollo Infantil altos de la mina

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO		otro	
1	Johanna Tobias	1003123644	3206740892	x		21				x											x	Johanna t
2	Osnaider Diaz	1007358949	No tiene		x	29					x										x	osnaider Diaz
3	Yeselis Perez	1064118783	3126171297	x		23				x											x	Yeselis f.
4	Dailys Galvis	1064120373	3117712559	x		26				x											x	Dailys Galvis
5	Katiana villalobos	7568393	3127443605	x		18				x											x	Katiana.
6	Karen Escalante	1026555892	3107112316	x		38					x										x	Karen Escalante.
7	Diana Marcela S	1064112106	3147041839	x		32					x										x	Diana S. G.
8	Eunice Choperena	1007383267	3127162029	x		28				x											x	Eunice Choperena
9	YARCELYS Medrano	1063959700	3202952058	x		33					x										x	YARCELY M D
10	Jessika Bolaño	1067728382	3005631416	x		27					x										x	Luz Bolaño.

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Cyrian Rivera.	4965904 6	3107439910	x		48					x										x	
12	Erika Fernandez	ppt 6081343				33					x											
13	Deniris Moreno	1064119094	3234613059	x		28				x												
14	Yesella Zuñiga	1.046191866	3105460768	x		20				x												
15	PAULA A ORJUELA	1.046191866	3226713780	x		37					x											
16	Cyrian Rivera.	49659046	3107439910	x		48					x											
17	Yennifer Yolanis	1065578716		x		24				x												
18	Paula Quintero F.	1064131394.	3145743588	x		31					x											
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Johanna Tobias Karen Escalante **N° DOC:** 1003123624 1026555892
Fecha: 23-09-2024 **Lugar:** CDI Altos de la nueva

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda: 2.0

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F) V
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F) V
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (F) X
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Johanna T. Karen Escalante

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: PAULA N ORJUELA Alyman Rivera S. **N° DOC:** 1046191866 496J9046
Fecha: 23-09-2024 **Lugar:** CDI Altos de la Milq

3.0

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (F)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

PAULA N. ORJUELA

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Erika Fernandez PPT 608 1343
Nombre completo: Paula Quintero Fabra **N° DOC:** 1064 113 139
Fecha: 28-09-24 **Lugar:** CDI Alto de la Cruz.

20

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F) X
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (F) X
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F) X

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Erika Fernandez
Paula Quintero

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Osnaider DIAZ ANDREA Polo Q **N° DOC:** 1007358949 1064090002
Fecha: 23-09/24 **Lugar:** CDI Altos de la Mina

3.0

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F) X
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F) X
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Osnaider DIAZ
ANDREA Polo

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: YARELYS M Grano Jessika Bolaño **N° DOC:** 1063959700 1063728382
Fecha: 23/09/24 **Lugar:** CDI Altos de la Viña

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda: 2.0

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F) X
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (F) X
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (F) X
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Elsains Mendoza

x yarcely m D.
Jue Bello

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejia
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Eunice Chaperena Diana Marcela S **N° DOC:** 1007383267 1062712106
Fecha: 23/09/24 **Lugar:** CDI Altos de la mina

2.0

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F) X
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (F) X
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F) X

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Eunice Chaperena. Diana S. L.

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Dailys Galvis Erika Fernanda (2) **N° DOC:** 1065578716 1065120373
Fecha: 23/09/24 **Lugar:** CDI Altos de la Hina

2.0

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (~~F~~) V
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (~~F~~) X
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (~~F~~) X
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

x Dailys Galvis
x

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Yennifer Yulanis Yeselis Perez **N° DOC:** 1065578716 1064118783
Fecha: 23/09/24 **Lugar:** CDI Años de lamina

3.0

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Yeselis y Yennifer

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

SEGURIDAD ALIMENTARIA
PROMOCION DE ALIMENTACION SALUDABLE
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Deniris Moreno Yeselly Zuñiga **N° DOC:** 1064119094 1064706966
Fecha: 23/09/24 **Lugar:** CDI AÑOS DE LA MINA

2.0

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F) X
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F) X
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (F) X
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

POSTEST

Escriba falso (F) o verdadero (V) según corresponda:

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo ( )
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año ( )
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. ( )
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana ( )
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas ( )

Dairis Mendoza

FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Dairis Mendoza Mejía
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2024)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Deniris Moreno
Yeselly Zuñiga

PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD N#1	Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	Fechas: 23 de septiembre 2024 Lugar: CDI Altos de la mina Territorio 1, Micro territorio 1

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 17	Masculino:1	LGBTI: 0	TOTAL: 18
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL:18
	Juventud (18-28): 10	Adultez (29 - 59): 8	Vejez (mayor de 60):0	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL: 18
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro: 1		TOTAL: 18
OTRO:	16			

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Dairis Mendoza Mejía – Enfermera Profesional Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024)
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Rafael Reyes Mora coordinador CDI Altos de la mina – Comunidad de los barrios de la urbanización Altos de la mina, Nancy Lobo, Sororia
OBJETIVO GENERAL	Promover la Alimentación saludable de acuerdo a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos en comunidad de la urbanización Sororia, Altos de la mina y Nancy Lobo con el fin de mejorar el aprovechamiento biológico y la salud de las personas.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se realizó la presentación de la profesional encargada y de la Cooridinadora del PIC Monica Rico Barrios. Se contó con el acompañamiento de la coordinadora encargado del centro Rafael Reyes Mora *Agradeciendo el espacio permitido en el CDI Altos de la Mina. Inciamos con la aplicación de un pre-test para evaluar los conocimientos frente al tema.

ANALISIS DE PRE TEST

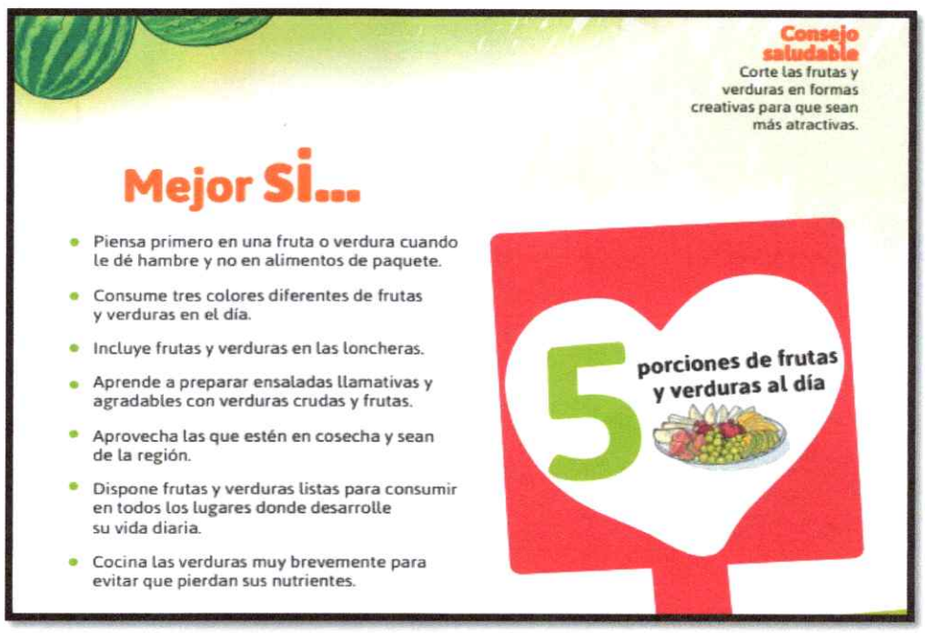
INTERPRETACION DE RESULTADOS	
CALIFICACION	**PUNTUACION**
Excelente	5
Bueno	3 A 4.9
Regular	2 A 2.9
Malo	Menor a 2

RESULTADOS PRE TEST	
CALIFICACION	**PERSONAS EVALUADAS**
Excelente	0
Bueno	2
Regular	10
Malo	6
TOTAL	20

Las Frutas y verduras contienen vitaminas, minerales y fibra

- Frutas y verduras tienen micronutrientes esenciales para el funcionamiento del organismo: hierro, vitaminas A, del complejo B, C y ácido fólico.
- Los micronutrientes tienen además acción antioxidante: rompen los radicales libres que son sustancias que dañan los órganos y están relacionadas con el envejecimiento y el cáncer.
- Evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra.
- Reducen el riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes (aumento de los niveles de azúcar en sangre), hipertensión (aumento de presión arterial), dislipidemias, enfermedad cerebro vascular, cáncer gástrico (estomago) y colorectal (de los intestinos).
- La fibra además ayuda a reducir los niveles de colesterol y disminuir la absorción de la glucosa (azúcar en sangre), lo que previene enfermedades del corazón y la diabetes.
- Proporcionan una sensación de saciedad rápida con bajo aporte de calorías; así ayudan a mantener un peso saludable.

Para mejorar su alimentación tenga en cuenta los siguientes consejos saludables….



- Se hace énfasis en los beneficios de estos alimentos como: la reducción del riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, hipertensión, dislipidemias (aumento de colesterol, triglicéridos), enfermedad cerebro vascular, cáncer de estoma y colorectal (intestino y recto), el aporte de micronutrientes esenciales para el funcionamiento del organismo: hierro, vitaminas A, del complejo B, C y ácido fólico.

*se motiva a la realización de huertas caseras y se dan algunas ideas de siembra, por ejemplo: habichuelas, berenjenas, tomates, espinaca, entre otros, además al aprovechamiento de los árboles frutales de nuestra región.

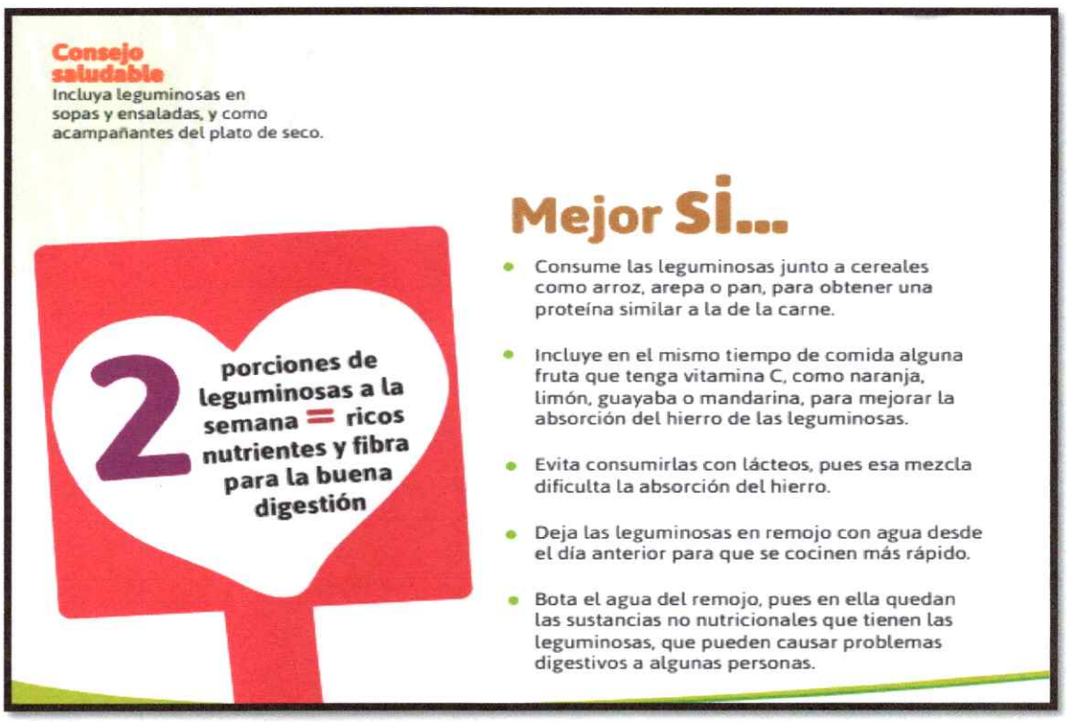
4. Para complementar su alimentación consuma al menos de dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo

Este grupo de alimentos nos aporta los siguientes beneficios:

Aportan vitaminas que ayudan a la visión, la hidratación de la piel, la transmisión de impulsos nerviosos, la integridad de pelo y uñas y la defensa contra enfermedades.

- Aportan proteína, que ayuda al crecimiento y al mantenimiento de los músculos. (se motiva a reemplazar la carne o pollo por huevo y también se motiva a cría de aves como la gallina para la obtención de huevo)
- Producen sensación de saciedad, lo que hace que se sienta menos hambre y se coma menos.
- Aportan fibra que ayuda a reducir el colesterol en la sangre, lo que previene la enfermedad cardiovascular.
- Tienen bajo costo, alto rendimiento y son fáciles de conservar
- La fibra también combate el estreñimiento, pues las cáscaras de los granos no se digieren y en su camino por el intestino hacen limpieza.

Tenga en cuenta algunos consejos saludables con respecto al consumo de leguminosas....



Se abre espacio para aclarar dudas e inquietudes y algunos aportes...

PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas. 4. Planilla de asistencia.
CODIGO CUPS	I 11403

REVISADO:	Mónica Rico Barrios	**REALIZADO POR:**	Dairis Mendoza Mejía
CARGO:	Coordinara PIC 2024	**CARGO:**	Enfermera Profesional
FIRMA:	Mónica María Rico Barrios.	**FIRMA:**	Dairis Mendoza

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 23 - Septiembre - 2024 **Nombre de la actividad**: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo c
las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional

Nombre del Coordinador: Monica Maria Rico Barrios

Lugar: Centro de Desarrollo Infantil (CDI) Altos de la Hina

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO		otro	
1	Johanna Tobias	1002123644	3206749892	X		27				X											X	Johanna T.
2	Karen Escalante	1026.555892	3107112316	X		38					X										X	Karen Escalante.
3	Osnaider Diaz.	1007358949	No tiene		X	29					X								X			Osnaider Diaz.
4	ANDREA POLO Q	1064109007.	No tiene	X		19				X											X	ANDREA POLO
5	YARELYS Medrano	1063959700	3202952058	X		33					X										X	YARELY M D.
6	Jessika Bolaño	1067728382	3005631416	X		27				X											X	Jessika Bolaño
7	Keliana Villalobos	7568393	3127493605	X		18				X											X	keliana
8	Echice chaperena	1007383267	3127162029	X		28				X											X	Echice chaperena
9	Diana Marcela S	1064112106	3147047839	X		32					X										X	Diana S U
10	Dailys Galvis	1067120373	3177712559	X		26				X											X	Dailys Galvis

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																			FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Erika Fernandez	ppt6081343	3009448888	X		33					X										X	
12	Yennifer Yulanis	1065578716	———	X		24				X								X				Yennifer
13	Yoselis Perez	1064118783	3126171797	X		23				X											X	Yoselis P.
14	Deniris Moreno	1064119094	3234613057	X		28				X											X	Deniris Moreno
15	Yesella Zuniga	1064706966	3705460768	X		20				X											X	Yesella Zuniga
16	Paula Morelo	1.096.191.866	3226713780	X		37					X										X	Paula Morelo
17	Yuman Rivera	49659046	3107439910	X		48					X										X	Yuman
18	Paola Quintero	1064113139	3145743588	X		31					X										X	Paola Quintero
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD N#3	Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	Fechas: 25 de septiembre 2024 Lugar: CDI Altos de la mina Territorio 1, Micro territorio 1

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 17	Masculino: 1	LGBTI: 0	TOTAL: 18
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL: 18
	Juventud (18-28): 10	Adultez (29 - 59):8	Vejez (mayor de 60):0	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro: 1		TOTAL: 18
OTRO:	16			

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Dairis Mendoza Mejía – Enfermera Profesional Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024)
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Rafael Reyes Mora coordinador CDI Altos de la mina – Comunidad de los barrios de la urbanización Altos de la mina, Nancy Lobo, Sororia
OBJETIVO GENERAL	Promover la Alimentación saludable de acuerdo a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos en comunidad de la urbanización Sororia, Altos de la mina y Nancy Lobo con el fin de mejorar el aprovechamiento biológico y la salud de las personas.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	*Se da la bienvenida al tercer encuentro de Alimentación Saludable Para esta actividad se utilizo un rotafolio sobre el Plato Saludable de la familia Colombiana.



Dándole continuidad al plato saludable de la familia colombiana se abordó lo siguiente: consumo de viseras para la prevención de anemia en niños, niñas, adolescentes y jóvenes y reducción de consumo de productos de paquetes o ultra procesados.

5. recuerde que, para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana

Se inicia educando acerca de la anemia: Es una enfermedad que nos deja sin energía.....
Los síntomas de la anemia son: decaimiento, bajo rendimiento y falta de entusiasmo, entre otros. Los glóbulos rojos transportan oxígeno desde los pulmones hasta los diferentes órganos de nuestro cuerpo.
La anemia es la disminución de glóbulos rojos en la sangre, cuya producción depende en mucho del consumo de hierro. Los Niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes presentan un mayor riesgo de anemia.
Es muy importante que adolescentes mujeres y mujeres jóvenes, debido a la pérdida de sangre durante el ciclo menstrual, consuman alimentos ricos en hierro.

El consumo de viseras tiene los siguientes beneficios.....



En cuanto al consumo de viseras tenga en cuenta lo siguientes consejos.....

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas



6. recuerde que para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas

Ojo con estos productos que no alimentan o alimentan mal…

- Los productos de paquete (papas fritas, tajadas de plátano, hojuelas de maíz, etc.) y las comidas rápidas tienen altos contenidos de sodio, grasas saturadas y azúcar.
- Son costosos y crean adicción.
- Promueven la formación de malos hábitos alimentarios desde temprana edad y su consumo desestimula el consumo de alimentos saludables.
- Estos productos favorecen la aparición de diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón, el sobrepeso y la obesidad, la caries dental y la desmineralización ósea. Además, interfieren en la absorción de otros nutrientes
- Niñas, niños y jóvenes son los más afectados por el consumo de estos productos, porque son gratos al paladar y se promueven con abundante publicidad en los medios masivos de comunicación y ganchos publicitarios.



ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

	Tenga en cuenta estas recomendaciones…….  Finalizamos con preguntas para evaluar lo aprendido y se ab con retroalimentación del tema..
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas. 4. Planilla de asistencia.
CODIGO CUPS	I 11403

REVISADO POR:	Mónica Rico Barrios	**REALIZADO POR:**	Dairis Mendoza Mejía
CARGO:	Coordinadora PIC 2024	**CARGO:**	Enfermera Profesional
FIRMA:	Mónica María Rico Barrios	**FIRMA:**	Dairis Mendoza

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 25-Septiembre-2024 **Nombre de la actividad**: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo c las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional

Nombre del Coordinador: Monica Maria Rico Barrios

Lugar: Centro de Desarrollo Infantil (CDI) Alas de la Ciudad.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO		otro	
1	Erika Fernandez	ppt6081343	3009448868	x		33															x	
2	Paula Cristancho	1064113139	3145743588	x		31															x	Paula. Cristancho
3	Yesselly Zuñiga	1064106966	3105460168	x		20															x	Yesselly Zuñiga.
4	Karen Escalante.	1026.555892	3107112316	x		38															x	Karen. Escalante
5	Dailys Galvis	1064120373	3117725559	x		26															x	Dailys Galvis.
6	Diana Marcela S.	1064112106	3147041839	x		32															x	Diana S L.
7	Eunice Choperena	1007383267	3127162029	x		28															x	Eunice Choperena
8	Lyriam Rivera.	49.659046	3107439910	x		48															x	Lyriam R.
9	Yennifer Yolanis	1065578716	No tiene.	x		24															x	Yennifer.
10	PAULA A ORJUELA	1.096.191866	3226713780	x		37															x	PAULA A. ORJUELA.

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Johanna Tobias	1003123644	3206740892	x		21																Johanna T
12	Osnaider Diaz	1007358944	No tiene		x	29															x	Osnaider Diaz
13	ANDREA Polo	1064109002	No tiene	x		19															x	ANDREA Polo
14	YARCELYS Medrano	1063959700	3202952058	x		33															x	YARCELY MD
15	Keliyna villalobos	75688393	3127493605	x		18															x	Keliana.
16	Deniris Moreno	1064119094	3234613057	x		28															x	Deniris Moreno.
17	Yeselis Perez	1064118783	3126171297	x		23															x	Yeselis P.
18	Jessika Bolaño	1067728382	3005631416	x		27															x	
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD N#4	Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	Fechas: 25 de septiembre 2024 Lugar: CDI Altos de la mina Territorio 1, Micro territorio 1

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI:	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL: 18
	Juventud (18-28): 10	Adultez (29 - 59):8	Vejez (mayor de 60):0	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro: 1		TOTAL: 18
OTRO:	16			

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Dairis Mendoza Mejía – Enfermera Profesional Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024)
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Rafael Reyes Mora coordinador CDI Altos de la mina – Comunidad de los barrios de la urbanización Altos de la mina, Nancy Lobo, Sororia
OBJETIVO GENERAL	Promover la Alimentación saludable de acuerdo a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos en comunidad de la urbanización Sororia, Altos de la mina y Nancy Lobo con el fin de mejorar el aprovechamiento biológico y la salud de las personas.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	*Se da la bienvenida al cuarto encuentro de Alimentación Saludable.



Dándole continuidad al plato saludable de la familia colombiana se abordó lo siguiente: Disminución de alimentos con alto contenido de sodio, su importancia y beneficios.

7.Se inicia dando información la siguiente información: Para tener la presión arterial normal, debemos reducir el consumo de sal y alimentos altos en sodio como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete…

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

Mucha sal es perjudicial

- Los altos niveles de sodio de la sal producen retención de líquidos, lo que aumenta el volumen sanguíneo y, con ello, la presión sobre las arterias: esta es la hipertensión…….
- La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que daña órganos como el corazón, las arterias, los riñones y los ojos.
- Los productos que producen este efecto indeseado son los procesados que tienen incorporado un alto contenido de sal/sodio. Por ejemplo, productos de paquete, enlatados, conservas o encurtidos, embutidos, galletería y panes industrializados, entre otros.
- También están asociadas al alto consumo de sal el cáncer de estómago, las enfermedades del riñón y la osteoporosis (descalcificación en huesos)

Tenga en cuenta estos consejos……



Entonces ¿cuáles son los beneficios de consumir menos sal?



ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

	Finalmente se cierra con dinámica de preguntas para evaluar lo aprendido y se realizan algunos aportes…		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas. 4. Planilla de asistencia.		
CODIGO CUPS	I 11403		
REVISADO POR:	Mónica Rico Barrios	**REALIZADO POR:**	Dairis Mendoza Mejía
CARGO:	Coordinadora PIC 2024	**CARGO:**	Enfermera Profesional
FIRMA:	Mónica María Rico Barrios.	**FIRMA:**	Dairis Mendoza

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 25 Septiembre 2024 **Nombre de la actividad**: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo co las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional

Nombre del Coordinador: Monica Maria Rico Barrios

Lugar: Centro de desarrollo Infantil (CDI) Altos de la mina

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																	FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO		otro	
1	Kellana villalobos	7568393	3127493605	x		18				x											x	Kellana.
2	Johanna Tobias	1003183644	3107112316	x		21				x											x	Johanna T.
3	Paula Cautero F.	1064113139.	3145743588	x		31				.	x										x	Paula Cautero
4	Jessika Bolaño	1067728382	3005631416	x		27				x											x	Jue Bolaño.
5	YARCelys Medrano	1063959700	3202952058	x		33					x										x	YARCely M D
6	yesselly Zuñiga	1064106966	3105460768	x		20				x											x	Yesselly Zuñiga.
7	Karen Escalante	1026555892	3107112316	x		38					x										x	Karen Escalante
8	Eunice Chopereña.	1007383267	3127162029	x		28					x										x	Eunice Chopereña
9	PAULA M ORjuela	1.096.191866	3226713780	x		37					x										x	PAULA M. Orjuela.
10	Yennifer Yolanis	1065578716	No tiene	x		24				x											x	Yennifer

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Erika Fernandez	ppt 6081343	3009448868	x		33					x										x	~~Erika F~~
12	Dailys Galvis	1064120375	3117712559	x		26				y											x	Dailys Galvis
13	Diana Marcela S.	1064112106	3147041839	x		32					x										x	Diana S. C.
14	Yuriad Rivera	49.654046	3107439910	x		48					y										x	Yuriad R.
15	Osnaider Diaz	1007358949	No tiene		x	29					x										x	Osnaider Diaz
16	Denins Moreno	1064119094	3234613057	x		28				x											x	Denins Moreno
17	Yeselis Perez	1064118783	3126771297	x		23				x											x	Yeselis P
18	ANDREA POLO Q	1064109002	No tiene	x		19				x											x	ANDREA Polo.
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD N#5	Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	Fechas: 27 de septiembre 2024 Lugar: CDI Altos de la mina con convocatoria a los micro territorios 1,2 y 3 del micro territorio 1

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 17	Masculino: 1	LGBTI:	TOTAL: 18
Población por ciclo vital:	Primera Infancia(0-5):	Infancia(6-11):	Adolescencia (14-17):	TOTAL: 18
	Juventud (18-28): 10	Adultez (29 -59): 8	Vejez (mayor de 60):0	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena: 1	Afro: 1		TOTAL: 18
OTRO:	16			

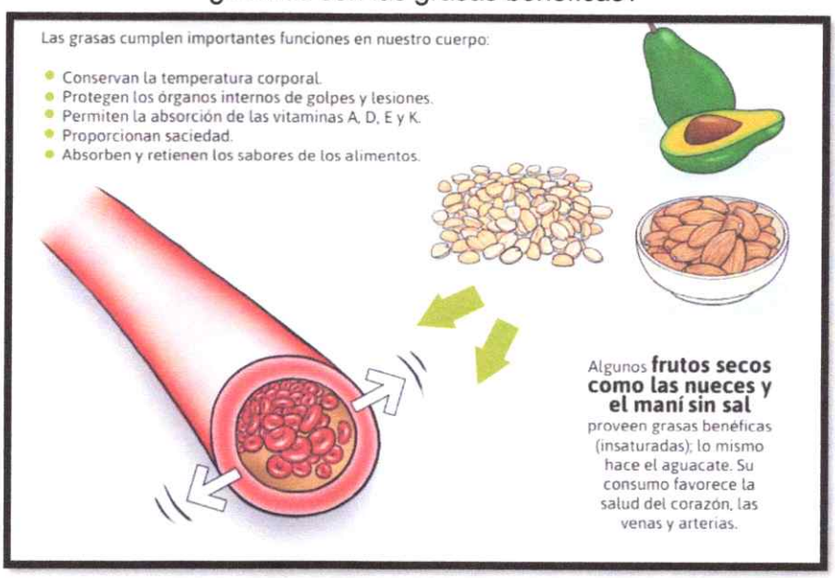
POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Dairis Mendoza Mejía – Enfermera Profesional Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2024)
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Rafael Reyes Mora coordinador CDI Altos de la mina – Comunidad de los barrios de la urbanización Altos de la mina, Nancy Lobo, Sororia
OBJETIVO GENERAL	Promover la Alimentación saludable de acuerdo a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos en comunidad de la urbanización Sororia, Altos de la mina y Nancy Lobo con el fin de mejorar el aprovechamiento biológico y la salud de las personas.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se da la bienvenida al quinto encuentro de Alimentación Saludable



Dándole continuidad al plato saludable de la familia colombiana se abordó lo siguiente: cuidado del corazón, con el consumo de grasas benéficas.

Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

¿Cuáles son las grasas benéficas?



¿Cuáles son las grasas perjudiciales?

Las grasas perjudiciales están en las partes gordas o vetas blancas de la carne, la piel de las aves, la manteca y la mantequilla; también en la margarina, así sea de origen vegetal. Estas grasas se adhieren a las paredes de venas y arterias impidiendo el paso normal de la sangre, y producen hipertensión, infartos y otras alteraciones de la salud. Además, producen sobrepeso y obesidad.



Algunos consejos saludables.....



Finalmente se cierra con dinámica de preguntas para evaluar lo aprendido y se realizan algunos aportes...

PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas. 4. Planilla de asistencia.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

CODIGO CUPS	I 11403		
REVISADO POR:	Mónica Rico Barrios	**REALIZADO POR:**	Dairis Mendoza Mejía
CARGO:	Coordinara PIC 2024	**CARGO:**	Enfermera Profesional
FIRMA:	Mónica María Rico Barrios	**FIRMA:**	Dairis Mendoza

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional.

EVIDENCIA FOTOGRAFICO





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2024

Fecha: 27 - Septiembre - 2024 **Nombre de la actividad:** Desarrollar cuatro (4) acciones de educación por dos ciclos para promover la alimentación saludable de acuerdo c las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana dirigida al entorno institucional

Nombre del Coordinador: Monica Maria Rico Barrios

Lugar: Centro de Desarrollo Infantil (CDI) Altos de la Mina

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO		otro	
1	Johanna Tobias	1003123644	3206740892	X		27																Johanna T
2	Dailys Galvis	1061120373	3117725591	X		26																Dailys Galvis
3	Osnaider Diaz	1007358949	No tiene.		X	29																Osnaider Diaz
4	Keliana Villalobos	75683933	3127493605	X		18																Keliana.
5	ANDREA Polo	1064109002	No tiene.	X		19																ANDREA POLO
6	Eunice Chaperena	1007383267	3127162029	X		28																Eunice Chaperena
7	YARCELYS Medrano	1063959700	3202520581	X		33																YARCELY M.D
8	Jessika Bolaño	1067728382	3005631416	X		27																Jessika Bolaño
9	Karen Escalante	1026555892	3107112316	X		38																Karen Escalante.
10	Diana Marcelas	1064112106	3147041839	X		32																Diana Marcela S.

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Paula Quintero F.	1064113139	3145743588	X		31					X											Paula. Quintero.
12	Yesells Perez	1064118783	3126171297	X		23				X	.											Yesells P.
13	Yennifer Yulanis	1065578716		X		24				X												Yennifer
14	Alyrian Rivera.	49659046	3107439910	X		48				.	X											Alyrian R.
15	Yesella zuñiga	1064 1069 966	3105460168	X		20				X												.Yesella zuñiga
16	PAULA N OKUNTA	1096.191866	3226713780	X		37				-	X											PAULA N OKUNTA
17	Erika Fernandez	PA 6088343	3009448866	X		33					X											
18	Denis Moreno	1064119094	3234613057	X		28				X	.											Denis Moreno.
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR